

UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE ZAŠTITNIH RUKAVICA

Primena lične zaštitne opreme ima za cilj:

- zaštitu kože i sluzokože radnika, sprečavanje kontaminacije odeće i smanjivanje mogućnosti širenja mikroorganizama sa potencijalno zaražene osobe ili predmeta na druge osobe i okolinu;
- osiguravanje zaštitne granice i sprečavanje kontaminacije ruku prilikom kontakta, putem telesnih tečnosti, sekreta, ekskreta, sluznicama i oštećenom kožom;
- smanjivanje verovatnoće da mikroorganizmi sa ruku kupaca budu preneseni na zaposlene od strane kupaca, tokom kupovine ili boravka u radnom prostoru;
- smanjivanje verovatnoće da ruke osoblja prenesu mikroorganizme sa jednog kupca ili predmeta na drugog kupca ili druge zaposlene.

ZAPOSLENI JE OBAVEZAN I ODGOVORAN DA RUKAVICE KORISTI NA PRAVILAN NAČIN KONTINUIRANO.

Nepravilna upotreba rukavica može biti opasna i povezana sa unakrsnim infekcijama.

RUKAVICE ZA OPŠTU UPOTREBU

Tehnika stavljanja rukavica:

- temeljno oprati i osušiti ruke,
- skinuti nakit (ručni sat i prstenje) koje može izazvati oštećenja rukavica,
- otvoriti zaštitno pakovanje sa sterilnim rukavicama na sterilnoj površini,
- odmotati pakovanje dodirujući samo ivice,
- podići unutrašnju manžetu koristeći nedominantnu ruku, ne dodirivati spoljnu stranu rukavice,
- gurnuti dominantnu ruku u rukavicu sa ispravnim položajem palca i prstiju,
- podvući prste ruke u rukavicu ispod manžetne preostale rukavice,
- gurnuti drugu ruku u rukavicu sa palcem i prstima u ispravnom položaju,
- izbegavati dodir bilo koga nezaštićenog dela ruke sa rukom u rukavici,
- ispreplesti prste nakon što su rukavice navučene, da se osigura da dobro pristaju i omogućavaju slobodne pokrete.

Tehnika skidanja rukavica:

- uhvatiti prvu rukavicu sa strane dlana odmah ispod ručja,
- zavrnuti rukavicu prema vrhovima prstiju druge ruke na kojoj je rukavica,
- držati tako skinutu rukavicu vrhovima prstiju druge ruke na kojoj je još rukavica,
- staviti dva prsta gole ruke unutar manžete preostale rukavice,
- zavrnuti drugu rukavicu prema vrhovima prstiju golom rukom, dok se prva rukavica ne nađe unutar druge,
- nastaviti skidanje dok obe rukavice nisu okrenute unutrašnjom stranom prema napolje,
- odbaciti skinute rukavice u kesu za otpad,
- **temeljno oprati i osušiti ruke i naprskati ih aseptikom.**

Napomena: spoljna strana rukavice je ona koja je bila u kontaktu sa potencijalno infektivnim materijalom.

Rukavice nije dozvoljeno brisati, niti prati. Nakon završene procedure, rukavice obavezno pažljivo skinuti s ruku da bi se izbegla kontaminacija ruku ili drugih površina.

Rukavice tretirati kao otpad i odlagati na propisan način.